|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| \_\_\_\_Н.А.Лапшина | | |  |  |
| **30.06.2025г.** |  |  |  |  |



**МЕНЮ для детей от 1,5-3**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Наименование блюда** | | **Масса порции (г)** | **Пищевые вещества (г )** | | | **Энергетическая ценность (ккал)** |
| **Б** | **Ж** | **У** |
|  | **ЗАВТРАК 8,30** | | | | | | |
| 68 | Каша Дружба | 150 | | 4,74 | 7,635 | 19,755 | 167,37 |
|  | Хлеб пшеничный | 35 | | 2,149 | 0,749 | 14.651 | 75,05 |
|  | Масло | 5 | | 0,05 | 4,15 | 0,05 | 37,5 |
| 194 | Чай с лимоном и сахаром | 150 | | 0,075 | 0 | 10,35 | 40,5 |
|  | **Суммарный объем завтрака** | **340** | | **7,014** | **12,534** | **44,806** | **320,42** |
|  | **ЗАВТРАК 10,00** | | | | | | |
| 1 | Яблоки | 100 | | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 |
|  |  |  | | **0,4** | **0,4** | **9,8** | **47,0** |
|  |  |  | |  |  |  |  |
|  | **ОБЕД 12.30** | | | | | | |
| 85 | Суп картофельный с клецками | 150 | | 2 | 2,7 | 13,3 | 84,7 |
| 317 | Макароны отварные | 110 | | 4 | 6,5 | 25,6 | 177,2 |
|  | Фрикадельки мясные с соусом | 60/15 | | 9,0 | 9,8 | 4,8 | 142,8 |
| 127 | Компот из свежемороженых ягод + С витаминизация | 150 | | 0,15 | 0,06 | 13,065 | 52,08 |
|  | Хлеб ржаной | 40 | | 2,6 | 0,4 | 17 | 81,6 |
|  | Хлеб пшеничный | 20 | | 2,13 | 0,33 | 13,92 | 68,7 |
|  | **Суммарный объем завтрака** | **470** | | **19,9** | **19,79** | **87,685** | **607,8** |
|  | **ПОЛДНИК 15,30** | | | | | | |
| 460 | Крендель сахарный | 50 | | 3,54 | 6,57 | 27,87 | 185 |
| 376 | Компот из смеси сухофруктов | 150 | | 0,33 | 0,015 | 20,82 | 84,75 |
|  | **Суммарный объем завтрака** | **200** | | **3,75** | **6,33** | **47,99** | **263,32** |
|  | **ИТОГО ЗА ДЕНЬ** |  | | **31,2** | **39,31** | **190,98** | **1244,25** |
|  |  |  | | **0,6** | **0,8** | **4,0** |  |

|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮ: |