

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад «Родничок» с.Елгань Унинского района Кировской  
области (МБДОУ детский сад «Родничок» с.Елгань)**

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом  
МБДОУ детский сад «Родничок»  
(протокол от 25.08.2020 № 1)

УТВЕРЖДЕНО

приказом МБДОУ  
детский сад «Родничок»  
от 25.08.2020 № 9

**Режим занятий воспитанников**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ детский сад «Родничок» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 15.05.2013 № 26, уставом детского сада.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

**2. Режим работы детского сада**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Детский сад функционирует в режиме:

- не полного дня (9-часового пребывания) – с 8 ч 00 мин до 17 ч 00 мин;

**3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет:

- 1 младшая группа – 10 минут;
- 2 младшая группа – 15 минут;
- средняя группа – 20 минут;
- старшая группа – 25 минут;
- подготовительная к школе группа – 30 минут.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- 20 мин в группе от 1.5 до 3 лет
- 30 мин в младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 50 мин в старшей группе;
- 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

#### **4. Режим физического воспитания**

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 8 мин для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет;
- 10 мин для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;
- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

НОД по физическому развитию 3 раза в неделю: 2 в группе, 1 на прогулке.

4.2. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года.